

Forum Sport du BPA, 21 juin 2022

Roger Schmid, conseiller Installations de sport et de loisirs, BPA











**«Plus vite, plus haut, plus fort»
n'est pas la devise de tout un
chacun**

Quelques termes que la population suisse associe au sport



Accidentalité

Blessés graves / invalides

Discipline sportive	Blessés graves, invalides (Ø 2014-2018)	Variation à moyen terme
Ski	3670	
Football	2530	
Randonnée en montagne, randonnée pédestre	1630	
Sports collectifs	590	
Snowboard	410	
VTT	380	
Baignade, natation	180	
Vélo (hors trafic routier)	180	
Autres sports	5280	
Total	14 840	

Blessés graves et invalides: absence de trois mois et plus ou rente d'invalidité

Source: baromètre 2021 de la sécurité dans le sport – niveau de sécurité dans le sport suisse

Pratiquer des activités sportives et de loisirs en toute sécurité

Facteurs d'influence



**Objectif du BPA:
prévenir les accidents aux
conséquences graves**

Recommandations du BPA

Infrastructures sportives tolérant les erreurs

1. Division de l'installation en différentes zones
2. Séparation des éléments particulièrement difficiles
3. Indication et signalisation claires et uniformes
4. Limitation des hauteurs de chute
5. Distance de sécurité minimale

Recommandation du BPA

Infrastructures sportives tolérant les erreurs

Débutants



Avancés

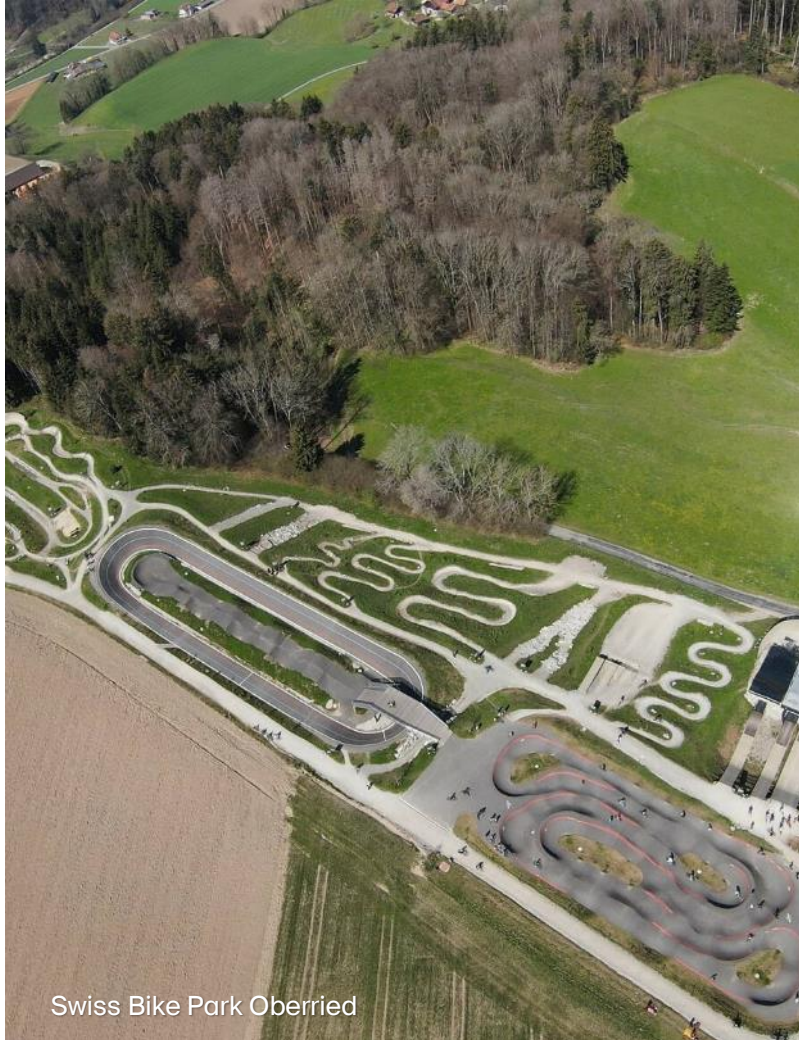


Experts



Recommandation n° 1 du BPA

Division de l'installation en différentes zones



Swiss Bike Park Oberried

- Éléments hors catégorie ou grande différence d'âge des principaux utilisateurs
=> nette séparation des éléments
- Adapter le niveau de difficulté aux utilisateurs principaux
- Ne pas mélanger les niveaux de difficulté (débutants, avancés, experts)

Recommandation n° 1 du BPA

Pourquoi diviser les installations en différentes zones?



- Les installations sportives sont considérées comme des équipements de jeux et inversement
- Les balles perdues ou les planches à roulettes qui volent peuvent mettre en danger les utilisateurs des autres zones de l'installation

Recommandation n° 2 du BPA

Séparation des installations particulièrement difficiles



- Limiter l'accès
 - Accès aux installations particulièrement difficiles
 - Installations avec une hauteur de chute > 200 cm
- Séparer les installations destinées au sport de performance et de compétition

Recommandation n° 2 du BPA

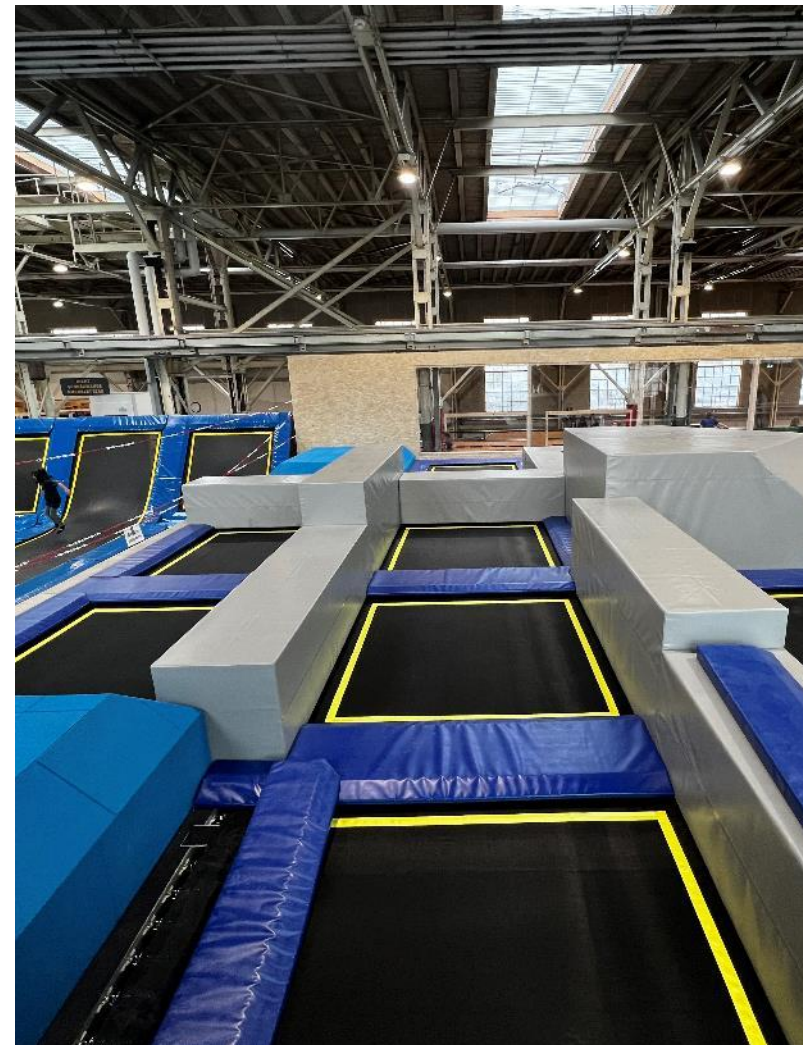
Pourquoi limiter l'accès aux installations particulièrement difficiles?



- Être conscient du défi
- Éviter les risques cachés, imperceptibles pour les jeunes utilisateurs et les amateurs

Recommandation n° 2 du BPA

Séparation des installations particulièrement difficiles



Recommandation n° 3 du BPA

Information et indication claires et uniformes



- Panneaux indicateurs à la station inférieure et supérieure, ainsi qu'au point de départ
- Indication claire et uniforme, correspondant au niveau de difficulté
- Éviter le trafic mixte
- Aucune confusion possible entre l'itinéraire principal et les itinéraires plus exigeants

Recommandation n° 3 du BPA

Pourquoi signaler et informer de façon claire et uniforme?

Markierung der Pisten

1 Markierungstafel	2 Wegweiser	3 Richtungspfeil (rechts und links)
 leicht		
 mittelschwer		
 schwer		

Markierung der Abfahrten

1 Markierungstafel	3 Richtungspfeil	30 Richtungsband (für alle Schneesportanlagen)
		

	
31 Abfahrt mit Mittelmarkierung	32 Abfahrt mit Seitenmarkierung (Abfahrtszonen)

- Éviter les risques cachés, imperceptibles pour les jeunes utilisateurs et les amateurs

Recommandation n° 4 du BPA

Limitation des hauteurs de chute libre



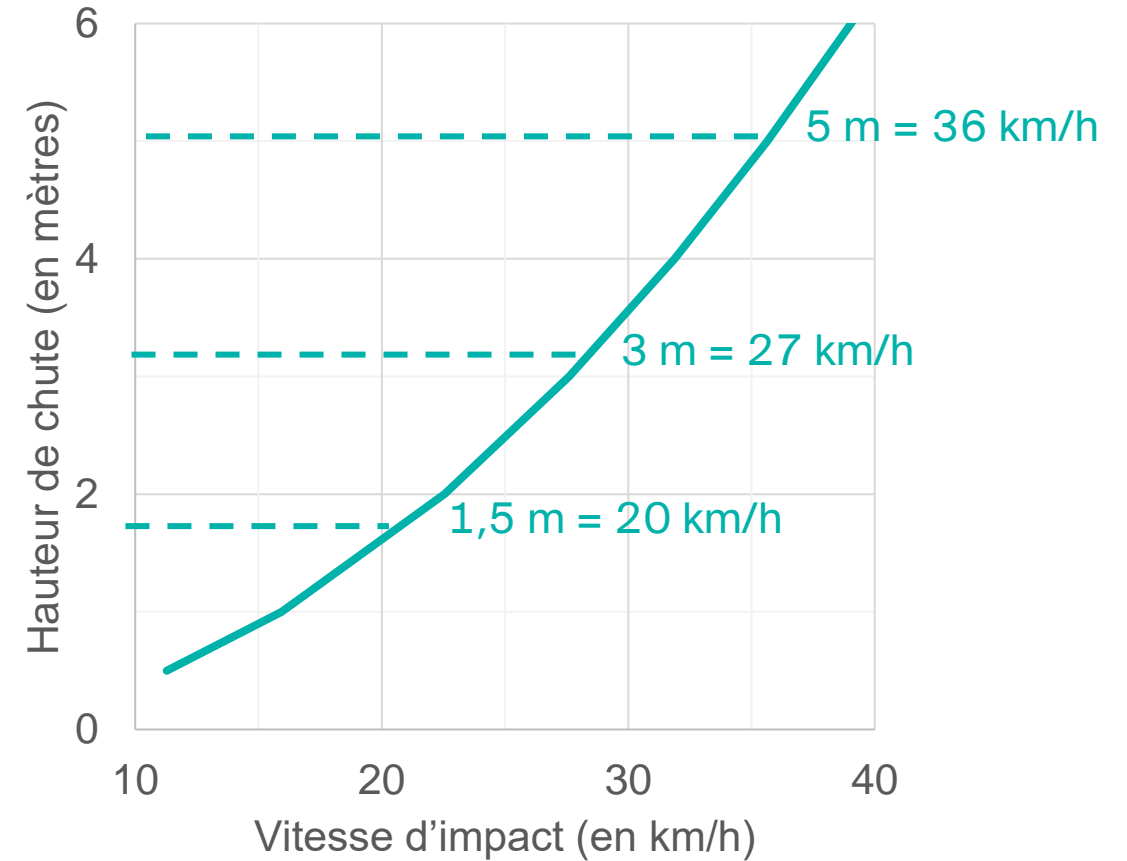
- Limiter la hauteur de chute libre des installations en accès libre
 - Installations d'escalade de bloc et de parkour ≤ 200 cm
 - Snowparks, pistes VTT ≤ 150 cm
- Possibilité de rouler si l'on rate son saut
- Utiliser des revêtements de sol atténuant l'impact
 - Murs d'escalade de bloc avec une hauteur de chute libre ≥ 60 cm
 - Autres installations avec une hauteur de chute libre ≥ 100 cm

Recommandation n° 4 du BPA

Pourquoi limiter la hauteur de chute libre?



L'énergie de l'impact augmente de manière exponentielle.



Recommandation n° 4 du BPA

Pourquoi limiter la hauteur de chute libre?



Recommandation n° 5 du BPA

Distance de sécurité minimale



- La zone de sécurité exempte d'obstacle autour de chaque élément doit être définie comme suit:
 - ≥ 150 cm pour les trampoline parks
 - ≥ 200 cm pour les autres disciplines dynamiques

Recommandation n° 5 du BPA

Pourquoi garantir une distance de sécurité minimale?



- But de l'espace libre:
 - temps de réaction suite à une erreur de pilotage
 - réduction de l'énergie de l'impact avant une éventuelle collision

Installations sportives tolérant les erreurs

Conclusion



Des mesures doivent être prises sur les installations sportives suivantes:

- pistes de VTT
- snowparks
- trampoline parks
- structures d'escalade
- parcs de freestyle

Installations sportives tolérant les erreurs

Conclusion



Vous pouvez mettre en œuvre les points suivants:

- Développer une compréhension mutuelle
 - Sport populaire
 - Sport de performance
- Limiter l'accès aux installations destinées au sport de performance et de compétition
- Limiter les hauteurs de chute
- Créer des distances de sécurité suffisantes

Installations sportives tolérant les erreurs

Conclusion



Vous pouvez en contrôler la mise en œuvre comme suit:

- Contrôle interne/externe du concept de sécurité
- Respect des standards
 - Normes
 - Documentations techniques du BPA
- Contrôles périodiques
 - Conseils du BPA

Merci

Forum Sport du BPA, 21 juin 2022
Roger Schmid